

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8

« 19.11.2022 »

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

Дата 19.11.2022

1-4 классы

19/11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»			
Голубцы Любительские с соусом	120,0	60	12-65
Пюре картофельное	271,1	90/30	50-77
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	139,6	150	16-22
Напиток витаминный из шиповника	91,6	38	1-80
	47,27	200	7-56
	669,57	568	89-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	6-21
Рыба(минтай) тушеная в сметанном соусе с овощами	306,0	90/30	44-21
Рис припущенный	191,5	150	17-78
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	760,76	801	74-00
Итого:	1430,33	1369	163-00

Зав.производством И.В. Иванова

Приятного аппетита !