

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8

«21» 11 2022 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 9 день

Дата 21.11.24г.

5-11 классы

21/11

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Рыжик»	157,0	80	19-79
Плов из птицы	536,2	100/180	72-91
Соус красный основной	13,8	30	0-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Компот из кураги	59,2	200	7-79
	948,3	666	105-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	6-21
Котлеты Московские	236,2	100	58-45
Картофель и овощи тушеные в соусе	221,8	180	12-54
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	688,86	811	83-00
	1637,16	1477	188-00

Зав.производством И.В. Иванова

Приятного аппетита !