

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8

«29» ноября 2022 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 29.11.2022

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Осенний»/зелень	151,59	100/2	32-25
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	38-47
Картофельное пюре	167,5	180	19-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Напиток Витошка	80,0	200	11-20
	904,49	708	105-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты со сметаной	201,8	250/10	10-46
Тефтели из говядины с рисом и соусом	326,3	100/30	57-33
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	9-41
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	887,36	734	83-00
	1791,85	1442	188-00

Зав.производством И.В.Иванова

Приятного аппетита !