

Директор МКОУ СОШ № 8

« _____ » 2022 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 3.12.24г.

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Октябрьский»/зелень	130,4	80/1	18-39
Голубцы Любительские с соусом	300,9	100/30	55-97
Пюре картофельное	167,5	180	19-47
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-61
Напиток витаминный из шиповника	47,27	200	7-56
	828,07	667	105-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	6-21
Рыба(минтай) тушеная в сметанном соусе с овощами	339,7	100/30	49-65
Рис припущенный	229,7	180	21-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	832,66	861	83-00
	1660,73	1528	188-00

Зав.производством Иф-Иванова Л.В.

Приятного аппетита !