

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8

И. В. Иванова
« » 202 г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 9 день

Дата 10.10.2022

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Рыжик»	157,0	80	19-12
Плов из куры/зелень	569,4	100/180/2	73-66
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Компот из кураги	59,2	200	7-79
	981,5	668	105-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	5-76
Котлеты Московские	210,2	100	58-11
Картофель и овощи тушеные в соусе/зелень	221,8	180	13-33
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	662,86	811	83-00
	1644,36	1479	188-00

Зав.производством И. В. Иванова

Приятного аппетита !