

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

Дата 11.10.2022

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	56,0	80/2	10-31
Копбаски Витаминные	287,6	90	48-03
Овсяная рассыпчатая	249,6	150	13-52
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Кофейный напиток	140,5	200	14-52
	839,1	590	89-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	5-99
Тефтели из говядины с рисом с соусом	293,3	90/50	45-88
Макаронные изделия отварные с маслом	193,0	150/5	10-89
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	7-56
	769,36	821	74-00
Итого:	1608,46	1411	163-00

Зав.производством И.В. Иванова

Приятного аппетита !