

Директор МКОУ СОШ № 8

« 202 »

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

Дата 15.10.24г.

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
из белокачанной капусты/зелень	156,0	60/2	7-42
Блины Московские	189,5	90	52-34
Картофельное пюре	139,6	150	15-42
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Напиток Витошка	80,0	200	11-20
	670,5	570	89-00
Обед ОВЗ			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной/зелень	154,2	250/10/1	13-52
Рыба Минтай припущенный	248,4	90	35-87
Рис припущенный	191,5	150	15-30
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	4-81
	732,96	819	74-00
Итого:	1403,46	1389	163-00

Зав.производством

Приятного аппетита !