

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 10 день

Дата 25.10.24г.

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	307,6	100/2	16-45
Колбаски Витаминные	319,5	100	53-37
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-23
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Кофейный напиток	140,5	200	14-52
	1267,5	688	105-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	5-99
Тефтели из говядины с рисом с соусом	325,8	100/50	50-32
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/7	15-45
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14-26	38	1-88
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	7-56
	840,46	863	83-00
	2107,96	1551	188-00
Родительская плата			
Салат из свежей капусты с чесноком/зелень	307,6	100/2	16-45
Колбаски Витаминные	319,5	100	53-37
Каша гречневая рассыпчатая	299,5	180	16-23
Соус красный основной	13,8	30	0-82
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Кофейный напиток	140,5	200	14-52
	1267,5	688	105-00

Зав.производством

И.В. Иванова

Приятного аппетита !