

М Е Н Ю 1 день 28.10.24
Школа № 8

Утверждено
Директор
Суров



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	27-38
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	35-80
Кофейный напиток	140,5	200	14-52
Фрукты с/с (Яблоки)	39,6	100/5	24-40
	713,3	613	103-90
Обед			
«Осенний»	106,11	70	17-30
Картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	5-82
Плов из птицы	534,3	100/180	72-51
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Компот из кураги	59,3	200	7-79
	993,51	876	107-10
Итого:			211-00

Зав.производством *И.И. Иванова Л.В.*
Приятного аппетита !