

Директор МКОУ СОШ № 8

« » 202 2

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 2 день

Дата 12.11.2020

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты	207,48	80	6-22
Московские	213,0	90	52-66
Омлет белое пюре	139,6	150	16-22
Соус красный основной	13,8	30	0-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Напиток Витошка	80,0	200	11-20
	745,48	588	89-00
Обед ОВЗ			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	154,2	250/10	11-49
Рыба Минтай припущенный	251,7	90	38-03
Рис припущенный	191,5	150	17-78
Соус красный основной	13,8	30	0-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	734,16	811	74-00
Итого:	1479,64	1399	163-00

Зав.производством

Приятного аппетита !