

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8
Реданова Е.А.
«09» 2022 г.

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 7 день

Дата 10.09.2022

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат «Винегрет овощной»/зелень	245	80/2	20-39
Печенье Биточки Шницели	242	100	61-46
Картофель отварной с овощами	236,3	180	9-19
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	182,0	76	3-61
Компот из изюма	64,4	200	10-35
	1004,0	638	105-00
Обед ОВЗ			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	5-99
Рыба(минтай) тушеная в сметанном соусе с овощами	347,4	100/50	52-86
Рис припущенный	229,7	180	18-35
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	840,36	861	83-00
	1844,36	1499	188-00

Зав.производством

Иванова Л.В.

Приятного аппетита !