

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 8
 «20.09.24» 2024г

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Дата 20.09.24

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежих огурцов и помидор/зелень	60,2	80/2	31-48
Тефтели рыбные с соусом	321,2	100/50	29-10
Картофельное пюре	139,6	150	15-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Напиток Витошка	80,0	200	11-20
	692,6	620	89-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты со сметаной	201,8	250/10	10-20
Тефтели из говядины с рисом и соусом	293,3	90/30	45-38
Капуста тушеная	459,1	150	12-62
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	14,26	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-12
	1077,16	811	74-00
Итого:	1769,76	1431	163-00

Зав.производством

И.И. Иванова И.В.

Приятного аппетита !