

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 1 день
Школа № Дата____
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	282,8	200/10	22-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Бутерброд с сыром (60)	176,1	30/10/20	29-53
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
Сок фруктовый 0,2	20,6	200	26-53
	671,4	708	89-00
Обед ОВЗ			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	10-71
Фрикаделька из мяса кур	30,4	10	6-35
Рагу из птицы (250)/зелень	307,3	50/200/2	48-64
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,0	76	3-61
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	4-69
	741,6	800	74-00
Итого:	1413,0	1508	163-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !