

**ПРИНЯТО:**  
*На Педагогическом совете*  
*Протокол № 1 от 09.01.2024 г.*

**УТВЕРЖДЕНО:**  
*Приказом директора МКОУ-ООШ № 8*  
*№ 1-а от 09.01.2024г*

**Согласовано:**  
**С Советом родителей**  
**Протокол № 1 от 09.01.2024 г.**

**Согласовано:**  
**С Советом обучающихся**  
**Протокол № 1 от 09.01.2024 г**

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-9 КЛАССОВ**

### **МКОУ-ООШ №8**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОС НОО) Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64100) с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 г. N 569 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 августа 2022 г., регистрационный N 69676).
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ОО) Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101),
- Уставом МКОУ-ООШ №8.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

**2.1.** Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

**2.3.** Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-9 классов – 40 минут.

**2.4.** Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;

- для 2-9 классов – не менее 34 и не более 35;

**2.5.** Начало занятий: 8 ч. 30 мин.

**2.6.** Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 3 урока - 20 минут.

**2.7.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 час – в 1 классе  
23 часа - во 2-4 классах  
29 часов – в 5 классе  
30 часов – в 6 классе  
32 часа – в 7 классе  
33 часа - в 8-9 классах

**2.8.** Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. и составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

**2.9.** Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

**2.10.** Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями и с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательной деятельности.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**3.1.** Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

**3.2.** Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает медицинский работник, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.

#### **4.РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов:
  - без ветра – 9 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
  - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
  - без ветра – 12 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
  - без ветра – 15 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524422

Владелец Богданова Екатерина Андреевна

Действителен с 04.02.2026 по 04.02.2027