

Принята на
педагогическом совете
протокол № 5
от «16» мая 2025г.



Программа
летней оздоровительной работы
в дошкольных группах
на период июнь, август 2025 года

г. Тавда, 2025 г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей. Удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

Задачи:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности;
- организовать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Оздоровительная и профилактическая работа

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультура, прогулки, развлечения)	в течение всего летнего периода (ЛОП)	инструктор по физической культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю.
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования: оборудование для игр с водой	июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий - гигиеническое мытьё ног - гигиеническое полоскание рта после приёма пищи - сон при открытых окнах - солнечные и воздушные ванны - хождение босыми ногами по твердому грунту	июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	июнь, август	инструктор по физической культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю.
5	Беседы с детьми: - Лекарственные травы - Если хочешь быть здоров – закаляйся! - Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! - Правила личной гигиены - О пользе фруктов и овощей	июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Педагогический совет «Организация летней оздоровительной работы в дошкольных группах» Утверждение плана летней оздоровительной работы на период июнь, август 2025 года	май	воспитатели групп, старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
2	Инструктаж с сотрудниками детского сада: • По организации охраны жизни и здоровья детей; • Предупреждению детского травматизма; • Предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • Охране труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте; • Оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; • Профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	май	Директор МКОУ-ООШ №8 Богданова Е.А.
3	Инструктаж с детьми - по предупреждению травматизма - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию д/с - соблюдение правил поведения на природе	июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
4	Издание приказов - О переходе на летний режим пребывания детей в дошкольных группах - Об организации питания детей летом	май	Директор МКОУ-ООШ №8 Богданова Е.А.
5	«Подготовка территории к летнему периоду»	май	Директор МКОУ-ООШ №8 Богданова Е.А. Завхоз Меньшенина Е.В.
6	Педагогический совет «Анализ летней оздоровительной работы	сентябрь	воспитатели групп, старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.

Воспитательно-образовательная работа с детьми

№ п/п	Содержание работы	Группа	Срок	Ответственные
1	Организация работы в группах по летнему расписанию	все возрастные группы	в течение ЛОП	воспитатели групп, инструктор по физ. культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю., музыкальный руководитель Хомикова О.Д.
2	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми согласно планам	все возрастные группы	в течение ЛОП	воспитатели групп, инструктор по физ. культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю., музыкальный руководитель Хомикова О.Д.
3	Игровая деятельность, согласно требованиям программы	все возрастные группы	в течение ЛОП	воспитатели групп, инструктор по физ. культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю., музыкальный руководитель Хомикова О.Д.
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы (с привлечением сотрудников ГИБДД), развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	все возрастные группы	в течение ЛОП	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
5	Запуск новых проектов и продолжение работы по проектам (по выбору воспитателей)	средний и старший возраст	Июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
6	Ознакомление с природой: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение по территории (цветник, сад, огород) наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой.	все возрастные группы	в течение ЛОП	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.

Организация контроля

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Тематический контроль «Организация и проведение общегрупповых мероприятий по теме недели»	Июнь, август	Директор Богданова Е.А. Старший воспитатель Максимова Н.М. , Сафронова В.В.
2	Предупредительный контроль - организация инструктажа с детьми, закаливающих мероприятий, питания - соблюдение режима дня - выполнение рекомендаций и решений педагогического совета -готовность к ЛОП, новому учебному году - выполнение норм питания детей	Июнь, август	Директор Богданова Е.А. Старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
3	Оперативный контроль - организация развивающей среды - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей - проведение намеченных мероприятий	Июнь, август	Директор Богданова Е.А. Старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.

Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Оформление информационных стендов для родителей о достижениях детей, рекомендации по познавательному развитию, режиму дня.	июнь	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.
2	Участие родителей в проектах, праздниках, досугах, целевых прогулках.	Июнь, август	воспитатели групп, инструктор по физ. культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю., музыкальный руководитель Хомикова О.Д.
3	Организация и проведение консультаций: - Правила безопасности в природе; - Закаливание детей - О пользе фруктов и овощей -Правильное питание -Занятия физкультурой и спортом для здоровья детей	Июнь, август	воспитатели групп, старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
4	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: - профилактика солнечного и теплового ударов; - профилактика кишечных инфекций; - организация естественных закаливающих процедур	Июнь, август	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.

Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Разработка перспективного плана работы на летний период с воспитанниками, родителями.	май	воспитатели групп, старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
2	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	май	старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
3	«Организация закаливающих процедур»	июнь	Медицинский работник Жаворонкова О.А.
4	«Организация работы по развитию двигательной активности детей на прогулке»	июнь	инструктор по физ. культуре Грачева М.Н., Белоусова О.Ю.
5	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	в течение ЛОП	старший воспитатель Максимова Н.М., Сафронова В.В.
6	Подготовка групп к новому учебному году, обновление развивающей среды	до 01.09.2025	Воспитатели: Белоусова О.Ю., Данилина С.М., Князева В.А., Саватеева М.В., Грачева М.Н., Бушуева М.И.

ИЮНЬ

План воспитательно - образовательной работы с детьми (п. Судоверфь)

Тема недели и даты проведения	Содержание деятельности	Мероприятия	Ответственные
1 неделя – «Здравствуй, лето!» 02.06.25– 06.06.25	Расширять представления детей о лете; Воспитывать бережное отношение к природе, умение замечать красоту летней природы; Знакомство с цветущими летними растениями, грибами, ягодами; Расширять представления о сезонных изменениях (изменения в погоде, растения летом, поведение зверей и птиц); Знакомить с летними видами спорта.	02.06.2025 Развлечение «Здравствуй, лето!»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н. .
2-ая неделя - «Мой край родной. Моя Родина» 9.06.25- 11.06.25	Расширить у детей представление о родном городе, познакомить с гербом, культурой, традициями, достопримечательностями.	10.06.2025 Творческий детско – родительский конкурс «Мы живем в России»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.
3-я неделя - «Путешествие в сказку» 16.06.25- 20.06.25	Продолжать знакомить детей с широтой сказочного жанра народов мира и Сибирских писателей, с различными видами сказочных произведений, учить узнавать персонажи сказок. Развивать познавательную активность и интерес к детской художественной литературе (сказкам, рассказам, устному народному творчеству) через проигрывание эпизодов, обсуждение поведения и мотивов действий персонажа, разрешение проблемных ситуаций, придумывание собственных рассказов и сказок или окончания, оформление иллюстраций и т.д., проявлять активность в самостоятельной творческой	19.06.2025 Инсценирование сказки.	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.

	деятельности.		
4-я неделя - «Мир безопасный для детей прекрасный» 23.06.25- 30.06.25	Закреплять знания детей о правилах безопасного поведения дома, на улицах и дорогах, развивать интерес к участию в мероприятиях и способствовать накоплению эмоционально-восторженных впечатлений.	26.06.2025 Развлекательное мероприятие «Безопасность ребенка дома и на улице»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.

Август

Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

Тема недели и даты проведения	Содержание деятельности	Мероприятия	Ответственные
1 неделя – «Любим мы играть, всё новое познавать» 01.08.25-	Способствовать систематизации представлений детей о многообразии окружающей природы; знакомить детей со свойствами воды, песка, воздуха. Воспитывать интерес и любознательность.	01.08. 2025 «Эксперименты с природными материалами»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.
2-ая неделя - «Если добрый ты» 04.08.25- 8.08.25	Формирование первоначальных представлений о нравственных чувствах и эмоциях, развитие умения правильно оценивать свои поступки и поступки сверстников. Формирование готовности детей к совместной деятельности, развитие умения договариваться. Формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества. Развитие стремления у детей совершать добрые поступки. Воспитание у детей положительного отношения ко всем людям и природному миру. Воспитание эмоциональной отзывчивости и чувства сопереживания.	5.08.2025 Развлечение «День дружбы»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.
3-я неделя - « Во саду ли, в огороде» 11.08.25- 15.08.25	Закрепление знаний о внешнем виде и названий фруктов, овощей, ягод формирование обобщающего понятия «фрукты», «овощи», «ягоды», представление о пользе для здоровья. Формировать	13.08.2025 Итоговое мероприятие «В огородном царстве, в овощном	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.

	представления детей о работах, проводимых в саду и в огороде. Продолжать знакомить детей с сельскохозяйственными профессиями (садовод, овощевод).	государстве»	
4-я неделя - «Неделя ЗОЖ» 18.08.2025-22.08.2025	Закреплять у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений. Учить детей активно участвовать в заботе о своём здоровье, знать и осознанно выполнять несложные приёмы оздоровления. Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.	20.08.25. – Спортивное мероприятие «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»	Воспитатели Саватеева М.В. Грачёва М.Н.
5-я неделя - «До свидания, лето!» 25.08.2025-29.08.2025	Обобщить и систематизировать представление о лете как времени года по основным, существенным признакам: продолжительность дня и ночи, температурные условия, явления погоды (гроза, радуга, молния, солнцепек), состояние растений (рост и цветение, созревание ягод и плодов), особенности жизнедеятельности насекомых. Уточнить представление о некоторых видах сельскохозяйственного труда летом. Учить устанавливать связь между комплексом условий (тепло, свет, влага) и состоянием растений и животных. Развивать связную речь, умение говорить ясно, понятно для окружающих.	Оформление выставки «Наше Лето»	Саватеева М.В. Грачёва М.Н.

ИЮНЬ

План воспитательно-образовательной работы с детьми (п. Моторный)

Тема недели и даты проведения	Содержание деятельности	Мероприятия	Ответственные
1 неделя – «Здравствуй лето!» «В гостях у сказки» 02.06.25 – 06.06.25	Закреплять у детей представление о признаках лета, природе, погоде. Продолжать знакомить детей с творчеством А.С. Пушкина, с различными видами сказочных произведений, учить узнавать персонажи сказок. Развивать познавательную активность и интерес к детской художественной литературе (сказкам, стихам, поэмам) через проигрывание эпизодов, обсуждение поведения и мотивов действий персонажа, разрешение проблемных ситуаций, придумывание собственных рассказов и сказок или окончания, оформление иллюстраций и т.д., проявлять активность в самостоятельной творческой деятельности.	06.06.2025 Развлечение «В гостях у сказки»	Воспитатели: Белоусова О.Ю. Бушуева М.И.
2-ая неделя - «Наша дружба! Моя страна Россия!» 09.06.25 -11.06.25	Расширить у детей представление о родном городе, познакомить с гербом, культурой, традициями, достопримечательностями. Рассказать детям о важности дружбы всех народов мира!	11.06.2025 Акция «Окна России»	Воспитатели: Данилина С.М. Белоусова О.Ю.
3-я неделя - «Спорт! Азбука! Здоровье!» 16.06.25 - 20.06.25	Закреплять у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений. Учить детей активно участвовать в заботе о своём здоровье, знать и осознанно выполнять несложные приёмы оздоровления. Прививать любовь к физическим упражнениям и	20.06.2025 Спортивное мероприятие «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»	Воспитатели: Данилина С.М., Бушуева М.И.

	подвижным играм на воздухе.		
4-я неделя - «Мир безопасный для детей прекрасный» 23.06.2025 - 27.06.2025	Закреплять знания детей о правилах пожарной безопасности, безопасного поведения дома, на улицах и дорогах, развивать интерес к участию в мероприятиях и способствовать накоплению эмоционально-восторженных впечатлений.	27.06.2025 Развлекательное мероприятие «Безопасность ребенка дома и на улице»	Воспитатели: Бушуева М.И. Данилина С.М., Бушуева М.И.

Август

Тема недели и даты проведения	Содержание деятельности	Мероприятия	Ответственные
1 неделя – «Я талантлив!» 04.08.2025- 08.08.2025	Развитие эстетических чувств детей, художественного восприятия, образных представлений, воображения, художественно-творческих способностей. Развитие детского художественного творчества, интереса к самостоятельной творческой деятельности (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и т.д.), удовлетворение детей в самовыражении.	08.08.2025 «Фабрика талантов» Организация выставки.	Воспитатели: Бушуева М.И. Князева В.А.
2-я неделя - «Этот удивительный мир Экологии!» 11.08.2025- 15.08.2025	Способствовать систематизации представлений детей о многообразии окружающей природы; знакомить детей со свойствами воды, песка, воздуха. Воспитывать интерес и любознательность.	10.08.2025 «Эксперименты с природными материалами»	Воспитатели: Бушуева М.И. Князева В.А.
3-ая неделя - «Игры нашего двора!» 18.08.2025 - 22.08.2025	Формировать элементарные представления детей, об истории своего государства. Приобщить детей к традициям национальной игровой культуры, к подвижным дворовым играм детства их родителей. Учить детей понимать и выполнять правила игры. Развивать эмоциональную отзывчивость детей. Способствовать совместному времени проведения детей и родителей.	22.08.2025 Развлечение «Папа, мама, Я – дружная семья!»	Воспитатели: Бушуева М.И. Князева В.А.

4-я неделя - «До свидания, лето! Здравствуй первый урожай!» 25.08.2025 - 29.08.2025	Обобщить и систематизировать представление детей о лете как времени года по основным, существенным признакам: продолжительность дня и ночи, температурные условия, явления погоды (гроза, радуга, молния, солнцепек). Исследование состояний растений – рост и созревание урожая.	29.08.2025 Развлекательное мероприятие «Что выросло на огороде»	Воспитатели: Бушуева М.И. Белоусова О.Ю.
---	--	--	---

Режим дня (теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Оздоровительная группа</i>
Подъем	7.30
Туалетные процедуры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность (НОД)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность (чтение, просмотр ТВ)	18.30-19.30
Ужин II	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.45-07.30

Режим дня (теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая разновозрастная группа</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.15-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.15
Самостоятельная и игровая деятельность в центрах.	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00

Режим дня (теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Старшая разновозрастная группа</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	09.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность (НОД)	15.50-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00
---	-------------

