

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день 13.06

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Салат из свежей капусты/зелень	195,9	80/2	8-05
Котлета Аленушкина Загадка	250,8	100	61-57
Рис припущенный	229,7	180	24-35
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-61
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	968,3	668	114-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	22-52
Рагу из птицы	386,3	325	63-65
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	831,1	866	92-00
	1799,4	1534	206-00

Зав.производством И.В. Иванова

Приятного аппетита !

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 8



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 6 день 13.06

5-11 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
3 свежей капусты/зелень	195,9	80/2	8-05
Котлета Аленушкина Загадка	250,8	100	61-57
Рис припущенный	229,7	180	24-35
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	183,1	76	3-61
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	968,3	668	114-00
Обед ОВЗ			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	241,8	250/10	22-52
Рагу из птицы	386,3	325	63-65
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-80
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-88
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-15
	831,1	866	92-00
	1799,4	1534	206-00

Зав.производством И.В. Иванова

Приятного аппетита !